



Departamento de Salud y Servicios para Personas Mayores de New Jersey

HOJA INFORMATIVA SOBRE SUBSTANCIAS PELIGROSAS

Nombre común: **FLUORURO DE PLOMO**

Número CAS: 7783-46-2

Número DOT: UN 2811

(**LEAD FLUORIDE**)

Número de la sustancia RTK: 1106

Fecha: Agosto de 1988

Revisión: Noviembre de 1999

RESUMEN DE LOS RIESGOS POSIBLES

- * El **fluoruro de plomo** puede afectarle al respirarlo.
- * El contacto puede irritar y quemar la piel y los ojos.
- * Respirar el **fluoruro de plomo** puede irritar la nariz y la garganta.
- * El **fluoruro de plomo** puede causar dolor de cabeza, irritabilidad, cambios en el estado de ánimo, memoria reducida y sueño inquieto.
- * La exposición repetida al **fluoruro de plomo** puede conducir al *envenenamiento de plomo*. Los síntomas incluyen sabor metálico, poco apetito, pérdida de peso, cólicos, malestar estomacal, náuseas, vómitos y calambres musculares.
- * Es posible que el **fluoruro de plomo** dañe el sistema nervioso y cause entumecimiento, "hormigueo", y/o debilidad en las manos y los pies.
- * El **fluoruro de plomo** puede causar daño a los riñones y al cerebro y daño a las células rojas, causando anemia.
- * La exposición puede aumentar el riesgo de alta tensión arterial.
- * Las exposiciones extremadamente altas pueden causar *envenenamiento por fluoruro*.
- * **CONSULTE LA HOJA INFORMATIVA SOBRE SUBSTANCIAS PELIGROSAS DEL DEPARTAMENTO DE SALUD Y SERVICIOS PARA PERSONAS MAYORES DE NEW JERSEY ACERCA DE LOS FLUORUROS.**

IDENTIFICACIÓN

El **fluoruro de plomo** es un sólido incoloro o blanco e inodoro. Se usa para fabricar productos electrónicos y ópticos.

RAZONES PARA SU MENCIÓN

- * El **fluoruro de plomo** está en la Lista de Substancias Peligrosas porque está reglamentado por OSHA y porque ha sido citado por ACGIH, DOT, NIOSH, DEP, HHAG y EPA.
- * Las definiciones se encuentran en la página 5.

CÓMO DETERMINAR SI ESTÁ EN RIESGO DE EXPOSICIÓN

La Ley del Derecho a Saber de New Jersey exige a todos los empleadores que rotulen los envases de las sustancias químicas en el lugar de trabajo, y a los empleadores públicos, que provean a sus empleados la información y el entrenamiento adecuados acerca de las sustancias químicas peligrosas y las medidas para su control. La norma federal de Comunicación de Riesgos de la Administración para la Salud y Seguridad Ocupacionales (OSHA) 1910.1200 exige a los empleadores

privados que provean entrenamiento e información similares a sus empleados.

- * La exposición a sustancias peligrosas debe ser evaluada en forma rutinaria. Esto puede incluir la recolección de muestras de aire localizadas y generales. Ud. puede solicitar copias de los resultados del muestreo a su empleador, de acuerdo al derecho legal que le otorga la norma OSHA 1910.1020.
- * Si Ud. cree que tiene cualquier problema de salud relacionado con su trabajo, vea a un doctor especializado en enfermedades ocupacionales. Llévelo esta Hoja Informativa sobre Substancias Peligrosas.

LÍMITES DE EXPOSICIÓN EN EL LUGAR DE TRABAJO

Para los *compuestos inorgánicos de plomo*, los límites de exposición son los siguientes (medidos en *plomo*):

- OSHA: El límite legal de exposición permitido en el aire (PEL) es de **0,05 mg/m³** como promedio durante una jornada de trabajo de 8 horas.
- NIOSH: El límite recomendado de exposición en el aire es de **0,1 mg/m³** como promedio durante una jornada de trabajo de 10 horas.
- ACGIH: El límite recomendado de exposición en el aire es de **0,05 mg/m³** como promedio durante una jornada de trabajo de 8 horas.

Para el *fluoruro de hidrógeno*, los límites de exposición son los siguientes (medidos en *fluoruro*):

- OSHA: El límite legal de exposición permitido en el aire (PEL) es de **2,5 mg/m³** como promedio durante una jornada de trabajo de 8 horas.
- NIOSH: El límite recomendado de exposición en el aire es de **2,5 mg/m³** como promedio durante una jornada de trabajo de 10 horas.
- ACGIH: El límite recomendado de exposición en el aire es de **2,5 mg/m³** como promedio durante una jornada de trabajo de 8 horas.

MANERAS DE REDUCIR LA EXPOSICIÓN

- * Donde sea posible, limite las operaciones a un lugar cerrado y use ventilación de escape local en el lugar de las emisiones químicas. Si no se usa un lugar cerrado o

ventilación de escape local, deben usarse respiradores (máscaras protectoras).

- * Lleve ropa de trabajo que le proteja.
- * Lávese muy bien inmediatamente después de exponerse al **fluoruro de plomo** y al término de su turno de trabajo.
- * Exhiba la información acerca de los riesgos y precauciones en el lugar de trabajo. Además, y como parte del proceso de educación y entrenamiento, comunique a los trabajadores que podrían estar expuestos al **fluoruro de plomo** toda la información necesaria acerca de los riesgos para su salud y su seguridad.

Esta Hoja Informativa sobre Sustancias Peligrosas es un resumen de las fuentes de información disponibles sobre todos los riesgos potenciales para la salud y la mayoría de los más severos, causados por la exposición a la sustancia. La manera como esta sustancia puede afectarle depende del tiempo de exposición, de la concentración de la sustancia y de otros factores. Los efectos potenciales se describen a continuación.

INFORMACIÓN SOBRE LOS RIESGOS PARA LA SALUD

Efectos agudos en la salud

Es posible que los siguientes efectos agudos (de corta duración) en la salud ocurran inmediatamente o poco tiempo después de haberse expuesto al **fluoruro de plomo**:

- * El contacto puede irritar y quemar la piel y los ojos.
- * Respirar el **fluoruro de plomo** puede irritar la nariz y la garganta.
- * El **fluoruro de plomo** puede causar dolor de cabeza, irritabilidad, cambios en el estado de ánimo, memoria reducida y sueño inquieto.

Efectos crónicos en la salud

Los siguientes efectos crónicos (a largo plazo) en la salud pueden ocurrir en cualquier momento después de haberse expuesto al **fluoruro de plomo** y pueden durar meses o años:

Riesgo de cáncer

- * Según la información actualmente disponible al Departamento de Salud y Servicios para Personas Mayores de New Jersey, no se han realizado pruebas del **fluoruro de plomo** para evaluar su capacidad de causar cáncer en animales.

Riesgo para la reproducción

- * A pesar de que el **fluoruro de plomo** no ha sido identificado como un teratógeno o como un peligro para la reproducción, se ha determinado que el *plomo* y ciertos *compuestos de plomo* son teratógenos y es posible que también causen daño a la reproducción, tales como disminución de la fertilidad e interferencia con los ciclos menstruales. Por lo tanto, el **fluoruro de plomo** debe tratarse con mucho cuidado.

Otros efectos de larga duración

- * La exposición repetida al **fluoruro de plomo** puede conducir al *envenenamiento de plomo*. Los síntomas incluyen sabor metálico, poco apetito, pérdida de peso, cólicos, malestar estomacal, náuseas, vómitos y calambres musculares.
- * Es posible que el **fluoruro de plomo** dañe el sistema nervioso y cause entumecimiento, “hormigueo”, y/o debilidad en las manos y los pies.
- * El **fluoruro de plomo** puede causar daño a los riñones y al cerebro y daño a las células rojas causando anemia.
- * La exposición puede aumentar el riesgo de alta tensión arterial.
- * La exposición repetida puede causar la acumulación del *plomo* en el organismo. Es posible que el organismo demore años en eliminar el exceso de *plomo*.
- * Las exposiciones extremadamente altas pueden causar *envenenamiento por fluoruro*.

RECOMENDACIONES MÉDICAS

Exámenes médicos

Antes de la primera exposición, y posteriormente cada 6 meses, OSHA requiere que su empleador proporcione (para personas expuestas a **30 microgramos** o más de *plomo por metro cúbico de aire*):

- * Pruebas para medir el *plomo* en la sangre.
- * Una prueba ZPP (una prueba especial para determinar los efectos del *plomo* en las células sanguíneas).

Antes de la primera exposición, y anualmente para las personas con un nivel sanguíneo de *plomo* de más de **40 microgramos por 100 ml** de sangre completa, OSHA también exige un historial médico completo y un examen, junto con las pruebas arriba mencionadas, y:

- * Hematocrito y hemoglobina con recuento sanguíneo completo.
- * Pruebas del funcionamiento de los riñones.
- * Examen del sistema nervioso.
- * Electroencefalograma.

OSHA exige que su empleador le proporcione a su doctor una copia de las *Normas para el Plomo*: 1910.1025 y 1926.62.

Cualquier evaluación debe incluir el historial cuidadoso de los síntomas presentes y pasados junto con un examen. Los exámenes médicos cuyo objetivo es averiguar daños ya causados, no substituyen las medidas necesarias para controlar la exposición.

Pida copias de sus exámenes médicos. Ud. tiene el derecho legal a tener esta información de acuerdo con la norma OSHA 1910.1020.

Exposiciones mixtas

- * La exposición al *plomo* que ocurre al realizar pasatiempos que involucran soldadura o pigmentos de *plomo*, practicar

el tiro al blanco, y beber bebidas alcohólicas caseras fabricadas en recipientes de *plomo* aumentará el nivel de *plomo*, como también se aumentará si respira o maneja gasolina con *plomo*.

SISTEMAS DE CONTROL Y PRÁCTICAS EN EL LUGAR DE TRABAJO

A menos que una sustancia química menos tóxica pueda reemplazar a una sustancia peligrosa, la manera más efectiva para reducir la exposición es **PLANEAR SISTEMAS DE CONTROL**. La mejor protección consiste en realizar las operaciones en un lugar cerrado y/o proveer ventilación de escape local en el lugar de las emisiones químicas. También se pueden reducir las exposiciones si se aíslan las operaciones. El uso de respiradores (máscaras protectoras) o un equipo de protección es menos efectivo que los sistemas de control mencionados arriba, pero a veces resulta necesario.

Al evaluar los controles existentes en su lugar de trabajo, tenga en cuenta: (1) cuán peligrosa es la sustancia; (2) la cantidad de sustancia emitida o derramada en el lugar de trabajo y (3) la posibilidad de que haya contacto perjudicial para la piel y los ojos. Se deben planear sistemas de control especiales para las sustancias químicas muy tóxicas o cuando exista la posibilidad de exposiciones significativas de la piel, los ojos y el sistema respiratorio.

Además, se recomiendan los siguientes controles:

- * Donde sea posible, transfiera el **fluoruro de plomo** en forma automática desde los tambores u otros recipientes de almacenamiento a los recipientes de procesamiento.
- * OSHA requiere medidas de control específicas para esta sustancia química. Remítase a las normas de OSHA para el *plomo*: 29 CFR 1910.1025.

Mantener buenas **PRÁCTICAS EN EL TRABAJO** puede reducir el riesgo de sufrir exposiciones. Se recomiendan las siguientes prácticas:

- * Los trabajadores cuya ropa ha sido contaminada por el **fluoruro de plomo** deben cambiarse inmediatamente y ponerse ropa limpia.
- * No lleve a su casa la ropa de trabajo contaminada. Podría exponer a los miembros de su familia.
- * La ropa de trabajo contaminada debe hacerse lavar por personas que estén informadas acerca de los peligros de la exposición al **fluoruro de plomo**.
- * El área inmediata de trabajo debe estar provista de fuentes de provisión de agua para el enjuague de los ojos en caso de emergencia.
- * Si existe la posibilidad de exposición de la piel, deben suministrarse instalaciones para duchas de emergencia.
- * Si se produce el contacto del **fluoruro de plomo** con la piel, lávese o dúchese inmediatamente para quitarse la sustancia química. Al final de la jornada de trabajo, lávese cualquier parte del cuerpo que pueda haber estado en contacto con el **fluoruro de plomo**, aunque Ud. no esté seguro si se produjo o no un contacto con la piel.

- * No coma, fume o beba donde se manipula, procesa o almacena el **fluoruro de plomo**, pues se puede tragar la sustancia química. Lávese cuidadosamente las manos antes de comer, beber, fumar o ir al baño.
- * Use una aspiradora o un método húmedo para reducir el polvo durante la limpieza. NO BARRA EN SECO.

EQUIPO DE PROTECCIÓN PERSONAL

PLANEAR SISTEMAS DE CONTROL EN EL LUGAR DE TRABAJO ES MEJOR QUE USAR EQUIPO DE PROTECCIÓN PERSONAL. Sin embargo, para ciertos trabajos (tales como trabajos al aire libre, trabajos en un área encerrada, trabajos realizados sólo de vez en cuando, o trabajos realizados mientras se instalan los elementos de control) puede resultar apropiado usar un equipo de protección personal.

La norma OSHA 1910.132 requiere que los empleadores determinen el equipo de protección personal apropiado para cada situación de riesgo y provea entrenamiento a los empleados sobre cómo y cuándo debe usarse el equipo de protección.

Las siguientes recomendaciones son sólo a modo de guía y quizás no se apliquen en todas las situaciones.

Vestimenta

- * Evite el contacto de la piel con el **fluoruro de plomo**. Use ropa y guantes de protección. Los proveedores y/o fabricantes de equipos de seguridad pueden suministrar recomendaciones acerca del material para guantes y vestimenta que provea mayor protección para operar con esta sustancia.
- * Toda la ropa de protección (trajes, guantes, calzado, gorros y cascos) debe estar limpia, disponible cada día y debe ponerse antes de comenzar a trabajar.
- * Se debe limpiar la ropa de trabajo con una aspiradora HEPA antes de quitársela.

Protección de los ojos

- * Use gafas o una protección de los ojos resistente al impacto con coberturas laterales.
- * Use un escudo de protección de la cara y gafas cuando trabaje con sustancias corrosivas, o altamente irritantes o tóxicas.

Protección respiratoria

EL USO INCORRECTO DE LOS RESPIRADORES (MÁSCARAS PROTECTORAS) ES PELIGROSO. Este equipo sólo debe usarse cuando el empleador tenga un programa por escrito que tome en cuenta las condiciones en el lugar de trabajo, los requisitos para el entrenamiento de los trabajadores, pruebas del ajuste de los respiradores y exámenes médicos, como los que se describen en OSHA 1910.134.

- * Donde exista un potencial de exposición que no sea mayor de **0,5 mg/m³** (como *plomo*), use un respirador purificador de aire de media máscara equipada con filtros de alta eficiencia.
- * Donde exista un potencial de exposición que no sea mayor de **2,5 mg/m³** (como *plomo*), use un respirador purificador

de aire con pieza facial de cara completa con filtros de alta eficiencia.

- * Donde exista un potencial de exposición que no sea mayor de **50 mg/m³** (como *plomo*), use cualquier respirador purificador de aire de tipo forzado, con filtros de alta eficiencia o un respirador de línea de aire de media máscara que funcione con presión positiva.
- * Si al llevar puesto un respirador de filtro o cartucho, Ud. puede oler, percibir el sabor del **fluoruro de plomo** o detectarlo de otra manera; o en el caso que use un respirador de pieza facial de cara completa, si siente irritación de los ojos, abandone el área inmediatamente. Asegúrese de que el sellado entre el respirador y su cara todavía esté en buenas condiciones. Si lo está, cambie el filtro o cartucho. Si el sellado no está en buenas condiciones, es posible que necesite otro respirador.
- * Tenga en cuenta todas las exposiciones potenciales en su lugar de trabajo. Posiblemente Ud. necesite una combinación de filtros, prefiltros o cartuchos para protegerse contra las diferentes formas que puede adoptar una sustancia química (tales como vapor o neblina), o contra la mezcla de productos químicos.
- * Donde exista un potencial de exposiciones que no sea mayor de **100 mg/m³** (como *plomo*), use respiradores de línea de aire con pieza facial de cara completa, capuchón, casco o traje que funcionen con presión positiva.
- * Donde exista un potencial de exposiciones mayores de **100 mg/m³** (como *plomo*), use un aparato respirador autocontenido con pieza facial de cara completa y que funcione con presión positiva.

PREGUNTAS Y RESPUESTAS

- P: Si sufro de efectos agudos (de corta duración) en mi salud ahora, ¿sufiré de efectos crónicos (de larga duración) más adelante?
- R: No siempre. La mayoría de los efectos crónicos vienen como consecuencia de repetidas exposiciones a una sustancia química.
- P: ¿Puedo sufrir de efectos crónicos sin haber tenido jamás efectos agudos?
- R: Sí, porque los efectos crónicos pueden aparecer como consecuencia de repetidas exposiciones a una sustancia química a niveles que no son suficientemente altos como para enfermarle de inmediato.
- P: ¿Qué probabilidades tengo de enfermarme después de haber estado expuesto a sustancias químicas?
- R: Usted tiene mayor probabilidad de enfermarse a causa de sustancias químicas si la cantidad de exposición aumenta. Esto se determina teniendo en cuenta la duración del tiempo de exposición y la cantidad de sustancia a la que estuvo expuesto.
- P: ¿Cuándo es más probable que ocurran las exposiciones más altas?
- R: Las condiciones que aumentan el riesgo de exposición incluyen operaciones en las que se suelta polvo (molienda, mezcla, demolición, descarga, etc.), otros procesos físicos y mecánicos (calentamiento, vaciado, rociada, derrames y evaporación de áreas de superficies grandes (tales como

recipientes abiertos) y exposiciones en “espacios encerrados” (trabajando dentro de cubas, reactores, calderas, cuartos pequeños, etc.).

- P: ¿Es mayor el riesgo de enfermarse para los trabajadores que para los residentes de la comunidad?
- R: Sí. Las exposiciones en la comunidad, salvo posiblemente en los casos de incendios o derrames, son generalmente mucho más bajas que las que se encuentran en el lugar de trabajo. Sin embargo, por largos períodos de tiempo, las personas de una comunidad pueden estar expuestas al agua contaminada así como también a productos químicos en el aire. Por esta razón y por la presencia de niños o personas que ya están enfermas, es posible que dichas exposiciones causen problemas de salud.
- P: ¿Pueden ser afectados tanto hombres como mujeres por las sustancias químicas que causan daño al sistema reproductivo?
- R: Sí. Algunas sustancias químicas reducen la potencia o la fertilidad tanto en los hombres como en las mujeres. Algunas dañan la esperma y los óvulos y posiblemente ocasionen defectos de nacimiento.
- P: ¿Quiénes corren los mayores riesgos que resultan de los daños reproductivos?
- R: Las mujeres embarazadas corren los mayores riesgos causados por las sustancias químicas que dañan al feto en desarrollo. Sin embargo, es posible que dichas sustancias afecten la capacidad de tener hijos; por consiguiente, tanto hombres como mujeres en edad de tener hijos corren grandes riesgos.
- P: ¿Debería preocuparme por el hecho de que una sustancia química sea un teratógeno (que causa defectos de nacimiento) en los animales?
- R: Sí. Aunque algunas sustancias químicas posiblemente afecten a los seres humanos de una manera diferente de las que afectan a los animales, el daño ocasionado a los animales indica que un daño similar puede ocurrir en los seres humanos.

 El Departamento de Salud y Servicios para Personas Mayores, a través de su Servicio de Salud Ocupacional, ofrece múltiples recursos. Estos incluyen: Fuentes de información del programa del Derecho a Saber, presentaciones públicas, referencias generales, información de Higiene Industrial, encuestas e investigaciones, y evaluaciones médicas. Consulte otra de las Hojas Informativas que contenga una descripción más detallada de estos servicios, llame al (609) 984-2202 o visite www.state.nj.us/health/eoh/odisweb/.

DEFINICIONES

ACGIH es la Conferencia Americana de Higienistas Industriales Gubernamentales. Recomienda el valor umbral límite de exposición (llamado TLV) a sustancias químicas en el lugar de trabajo.

Un **carcinógeno** es una sustancia que causa cáncer.

Una sustancia **combustible** es un sólido, líquido o gas que se quema.

Una sustancia **corrosiva** es un gas, líquido o sólido que causa daños irreversibles al tejido humano o a los envases.

DEP es el Departamento de Protección al Medio Ambiente de New Jersey.

DOT es el Departamento de Transporte, la agencia federal que regula el transporte de sustancias químicas.

EPA es la Agencia de Protección al Medio Ambiente, la agencia federal responsable de regular peligros ambientales.

Un **feto** es un ser humano o animal no nacido.

HHAG es el Grupo de Evaluación de la Salud Humana de la agencia federal EPA.

Una sustancia **inflamable** es un sólido, líquido, vapor o gas que se enciende fácilmente y se quema rápidamente.

IARC es la Agencia Internacional para las Investigaciones sobre el Cáncer, un grupo científico que clasifica los productos químicos según su potencial de causar cáncer.

Una sustancia **miscible** es un líquido o gas que se disuelve uniformemente en otro.

mg/m³ significa miligramos de una sustancia química en un metro cúbico de aire. Es una medida de concentración (peso/volumen).

MSHA es la Administración de Salud y Seguridad de Minas, la agencia federal que regula la minería. También evalúa y aprueba los respiradores (máscaras protectoras).

Un **mutágeno** es una sustancia que causa mutaciones. Una mutación es un cambio en el material genético de una célula del cuerpo. Las mutaciones pueden ocasionar defectos de nacimiento, abortos o cáncer.

NAERG es la Guía Norteamericana de Respuestas a Emergencias. Ha sido realizada en conjunto por Transport Canada, el Departamento de Transporte de los Estados Unidos y la Secretaría de Comunicaciones y Transporte de México. Es una guía para casos de emergencia que permite realizar una

identificación rápida de los riesgos genéricos y específicos que pueden resultar en caso de ocurrir un incidente en la transportación de material peligroso, a fin de proteger a las personas involucradas así como al público en general en la etapa inicial de respuesta al incidente.

NCI es el Instituto Nacional de Cáncer, una agencia federal que determina el potencial de causar cáncer que tienen las sustancias químicas.

NFPA es la Asociación Nacional para la Protección contra los Incendios. Clasifica las sustancias de acuerdo al riesgo de explosión o de incendio.

NIOSH es el Instituto Nacional para la Salud y Seguridad Ocupacionales. Examina equipos, evalúa y aprueba los respiradores, realiza estudios sobre los peligros en el lugar de trabajo y propone normas a OSHA.

NTP es el Programa Nacional de Toxicología que examina los productos químicos y revisa las evidencias de cáncer.

El **número CAS** es asignado por el Servicio de Abstractos Químicos (Chemical Abstracts Service) para identificar una sustancia química específica.

OSHA es la Administración de Salud y Seguridad Ocupacionales, que adopta y hace cumplir las normas de salud y seguridad.

PEOSHA es la Ley de Salud y Seguridad Ocupacionales para los Empleados Públicos, una ley estatal que determina los PEL para los empleados públicos de New Jersey.

ppm significa partes de una sustancia por millón de partes de aire. Es una medida de concentración por volumen de aire.

La **presión de vapor** es la medida de la facilidad con que un líquido o sólido se mezcla con el aire en su superficie. Una presión de vapor más alta indica una concentración más alta de la sustancia en el aire y por lo tanto aumenta la probabilidad de inhalarla.

El **punto de inflamabilidad** es la temperatura a la cual un líquido o sólido desprende vapor que puede formar una mezcla inflamable con el aire.

Una sustancia **reactiva** es un sólido, líquido o gas que puede causar una explosión bajo ciertas condiciones o en contacto con otras sustancias específicas.

Un **teratógeno** es una sustancia que causa defectos de nacimiento al dañar el feto.

TLV es el valor umbral límite, el límite de exposición en el lugar de trabajo recomendado por ACGIH.

